

Información Trimestral

Los cambios que usted y su bebé van a experimentar durante su embarazo serán increíbles. Puede usar esta simple guía trimestral de referencia para ayudarle a mantenerse al tanto de su progreso y el desarrollo del bebé durante este tiempo mágico.



First Trimester • Weeks 1-12

- Fatiga
- Orina frecuente
- Sensibilidad en los senos
- Vomito y náusea
- Congestión nasal
- Mareo
- Disminución del deseo sexual

- Se forma la placenta, saco amniótico y cordón umbilical
- Se forman los órganos, esqueleto y músculos
- Se desarrollan las orejas, manos y dedos de manos y pies
- Mide aproximadamente 3" y pesa 1 onza
- Latido del corazón se puede ver en el ultrasonido

Segundo Trimestre • 13-27 semanas

- Aumenta la energía
- Sentimiento de bienestar
- Aumento en pigmentación de la piel
- Movimiento fetal notorio
- Aumento de peso (1/2 a 1 libra por semana)
- Aumento de flujo vaginal blanco, no irritable
- Aumento o disminución del deseo sexual

- Movimientos fetales activos
- Fuertes palpitaciones del corazón
- Los huesos se calcifican
- Se presentan el vérnix y lanugo
- Mide de 11-14" y pesa en promedio 1 libras
- Puede oír sonidos
- Se puede chupar el dedo pulgar

Tercer Trimestre • 28-40 Semanas

- Anticipación, emoción y entusiasmo por el nacimiento
- Fatiga
- Dolor de espalda
- Dolor en los ligamentos
- Estrías
- Hinchazón de los tobillos
- Contracciones Braxton Hicks
- Aumento o disminución del deseo sexual
- Orina frecuente
- Calambres en las piernas
- Falta de aire
- Acidez

- Sube de peso rápidamente (aprox. 1/2 libra por semana)
- Todos los órganos y sistemas siguen madurando
- Acelera el crecimiento del cerebro
- El lanugo y vérnix empiezan a desaparecer
- Normalmente toma una posición con la cabeza hacia abajo
- Mide de 17-22" al nacer y pesa de 6-9 libras